



Das Kind: 19. / 20. Monat

Mama und Kind

Datum: _____



Mein Kind wächst

Jedes Kind ist anders.

Ich kann mit beiden Füßen hüpfen.

Ich spiele gerne mit Knete.

Ich lerne puzzeln.
Ich finde heraus:
Da gehört das Puzzle-Teil hin.



Ich mache vieles so wie du.
Zum Beispiel:
Ich bringe meine Puppe
ins Bett.

Ich kann Sätze mit 2 Wörtern sagen.
Ich sage: „Mama auch.“

Das habe ich gelernt:

Mein Kind und ich

Ich will meinen Willen durch-setzen.

Ich will etwas allein machen.
Ich will nicht auf dein „Nein“ hören.



Du willst etwas allein machen.
Manchmal geht das nicht.
Dann sage ich: „Nein.“



Ich sage: „Du bist jetzt wütend.“
Ich tröste dich.
Ich Sorge für eine Pause.
Nach der Pause reden wir darüber.

- So zeige ich dir: Das will ich nicht.
- Ich sage: „Nein.“
 - Ich schüttele meinen Kopf.
 - Ich werfe Dinge.
 - Ich schmeiße mich auf den Boden.
 - Ich weine.
 - Ich schreie.
 - Ich laufe weg.
 - Ich schubse dich weg.
 - _____

Das war in der letzten Woche schön mit meinem Kind:

Zeit für mich

Meinem Kind geht es gut.
Nun denke ich an mich.
Das tut auch meinem Kind gut!

So geht es mir jetzt:



Mein Kind will nicht hören:
Das ist sehr anstrengend.

Zum Beispiel im Super-Markt.
Oder: _____

Ich darf nicht nach-geben.



Mein Kind will nicht.
So geht es mir:

Ich habe Stress.
Ich spüre Ärger.
Ich werde wütend.



So kann ich Kraft bekommen:

Zum Beispiel:

- Ich bin mit anderen Menschen zusammen.
- Ich höre Musik.
- _____

Ich tue jeden Tag etwas für mich.

Diese Person hilft mir dabei:



Tipp:

Alle Eltern kennen diese Gefühle:
Ich bin genervt.
Ich bin gestresst.
Sprechen Sie mit anderen Eltern!
Das tut Ihnen gut.

Ich passe auf mein Kind auf

Mein Kind will lernen.
Es will alles ausprobieren.

**Mein Kind hat etwas Giftiges
in den Mund gesteckt:**

Ich rufe **sofort** den Kinder-Arzt an:



Das hat mir heute gefallen:
