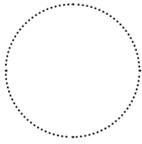


Wut-Gefühl von meinem Kind

Mein Kind braucht mich.

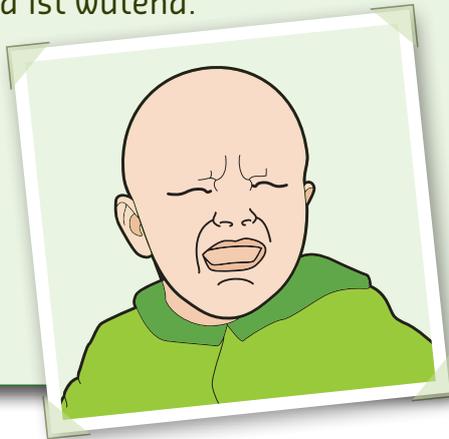


Ich erinnere mich an meine Kindheit:
Ich war wütend.

So habe ich mich gefühlt:
Was habe ich mir gewünscht?
Was hat mir geholfen?



Das kenne ich:
Mein Kind ist wütend.



So geht es mir:

- Ich kann mein Kind verstehen.
- Ich bin ärgerlich.
- Ich bin traurig.
- Ich schäme mich.
-

Mein Kind fühlt:

- Ich kann etwas nicht.
- Ich bekomme etwas nicht.
- Es tut mir etwas weh.
- Oder:



Das kann ich tun:

Ich verstehe mein Kind:

Du bist jetzt richtig wütend.
Das kann ich gut verstehen.

Oder:

Das kann ich tun:

Ich tröste mein Kind:

Etwas Neues lernen ist schwierig.
Es klappt nicht immer sofort.
Ich nehme dich in meine Arme.

Oder:

Das kann ich tun:

Ich mache meinem Kind Mut:

Versuche es noch einmal.

Oder:

Das kann ich tun:

Wir machen eine Pause:

Komm. Wir ruhen uns auf dem Sofa aus.

Oder:
