

# Anleitung zum Füttern mit der Flasche

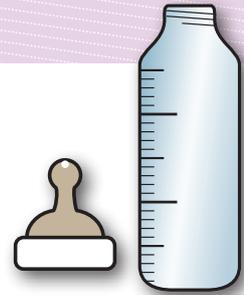
So wächst mein Baby mit Milch-Flasche gesund auf.



## Wie bereite ich die Milch-Flasche zu?

### Saubere Flasche und sauberer Sauger

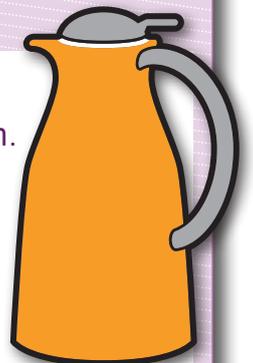
- Flasche und Sauger mit heißem Wasser abwaschen.
- Auch Spül-Mittel und Flaschen-Bürste benutzen.
- Spül-Mittel mit Wasser abspülen.
- Die Flasche mit der Öffnung nach unten auf einem frischen Geschirr-Tuch trocknen.
- Den Sauger auch auf dem frischen Geschirr-Tuch trocknen.
- Flasche und Sauger können auch in der Spül-Maschine sauber gemacht werden.



Flasche und Sauger müssen sauber sein.  
Sonst kann das Baby davon krank werden.

### Wasser kochen

- Leitungs-Wasser im Wasser-Kocher kochen.
- Eine saubere Thermos-Kanne mit dem gekochten Wasser füllen.
- Das Wasser kann für mehrere Mahl-Zeiten benutzt werden.
- Das Wasser muss abkühlen.  
So ist das Wasser gut:  
Das Wasser ist warm.  
Ich kann die Flasche gut in der Hand halten.



### Die Hälfte vom Wasser in die saubere Trink-Flasche füllen

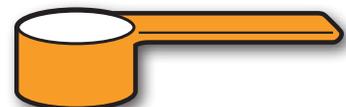
Das Baby wächst.  
Es braucht mehr Milch.  
Die richtige Menge steht auf der Milch-Packung.

### Das Milch-Pulver in die Trink-Flasche füllen

In der Packung liegt ein Mess-Löffel.  
Auf der Packung steht die richtige Menge.

So messe ich die richtige Menge ab:

- Ich fülle den Mess-Löffel bis zum Rand.
- Ich fülle das Pulver in die Flasche.
- Das mache ich so oft, wie es auf der Packung steht.



### Die Milch-Flasche vorbereiten

- Den Verschluss auf die Milch-Flasche schrauben.
- Die Flasche schütteln.
- Das Pulver vermischt sich mit dem Wasser.
- Die zweite Hälfte vom Wasser dazu tun.
- Den Milch-Sauger auf die Flasche schrauben.
- Jetzt kann das Baby trinken.

### Das Baby füttern

- Das Baby im Arm halten.
- Das Baby anschauen.

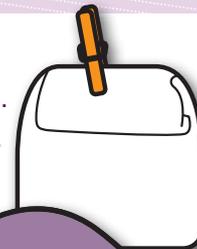


### Das Baby ist satt

- Das Baby trinkt so viel, wie es will.
- Das Baby zeigt: Es ist fertig.
- Wenn Milch in der Flasche bleibt: die Milch weg schütten.

### Das Milch-Pulver aufbewahren

- Den Beutel knicken.
- Den Beutel mit einer sauberen Wäsche-Klammer zu-machen.
- Den Beutel mit dem Milch-Pulver zurück in den Karton legen.
- Den Mess-Löffel neben den Beutel in den Karton stecken.  
So bleibt er sauber.



### Auch satte Babys schreien manchmal.

Wie ist es bei meinem Baby?  
Wie merke ich, dass es Hunger hat?

