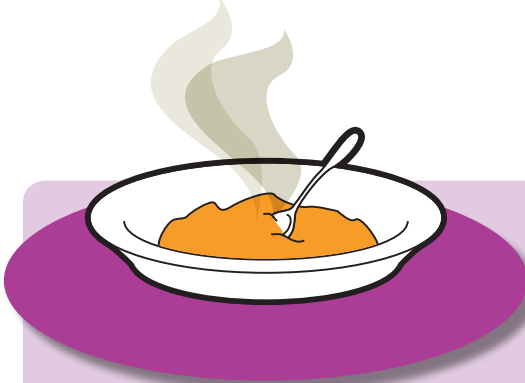


# Kinder lernen beim Essen

Mahl-Zeiten bei uns zu Hause:  
Was lernt mein Kind?



Mahlzeiten bei uns zu Hause.



Wo essen wir?

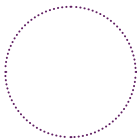
Wann essen wir?

Morgens: \_\_\_\_\_

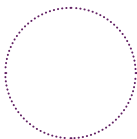
Mittags: \_\_\_\_\_

Abends: \_\_\_\_\_

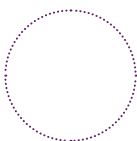
Wer ist mit dabei?



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

Was klappt gut?

Was klappt noch nicht gut?

So fühlt sich mein Kind dabei:

So fühle ich mich dabei:

Will ich etwas ändern?

ja  nein



Das nehme ich mir vor:

---

---

---

Wer kann mir dabei helfen?

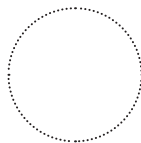


---



Ich erinnere mich:

Als ich ein Kind war:  
Wie haben wir zu Hause  
gegessen?



Was habe ich von  
meinen Eltern gelernt?