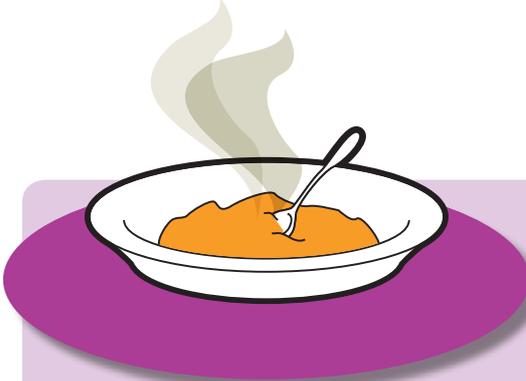


Kinder lernen beim Essen

Mahl-Zeiten bei uns zu Hause:
Was lernt mein Kind?



Mahlzeiten bei uns zu Hause.



Wo essen wir?

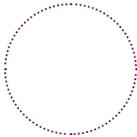
Wann essen wir?

Morgens: _____

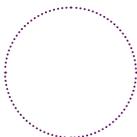
Mittags: _____

Abends: _____

Wer ist mit dabei?







Was klappt gut?

Was klappt noch nicht gut?

So fühlt sich mein Kind dabei:

So fühle ich mich dabei:

Will ich etwas ändern?

ja nein



Das nehme ich mir vor:

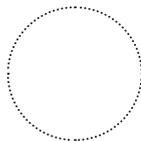
Wer kann mir dabei helfen?





Ich erinnere mich:

Als ich ein Kind war:
Wie haben wir zu Hause
gegessen?



Was habe ich von
meinen Eltern gelernt?